

DECLIC, centre de formation en orthopédagogie

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



ATELIER : Et maintenant, qu'est-ce que j'en fais ? Niveau 1

Modalités

- Formation en distanciel
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Si, à la suite d'un handicap ou une maladie invalidante, vous avez besoin d'un aménagement pour suivre cette formation, merci de contacter Nathalie PERON, référente Handicap : efficsens@gmail.com ou 06 45 73 29 86
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Laure Stichelbaut – 06 62 18 77 59

Tarifs – non assujettis à la TVA

- Selon le nombre de soirées par atelier : voir sur le site

Durée & dates

- Nombre de soirées proposées : voir dates sur le site selon les niveaux
- Horaire : 19h 30-21h30

Profil des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Module Découverte ou autre initiation de 6 jours à la gestion mentale (nous contacter)

Objectifs pédagogiques

A partir de votre pratique :

- Echanger sur mes questionnements
- Différencier perception et évocation
- Repérer ce qui a bien fonctionné lors de mes DP
- Repérer ce qui a constitué un obstacle lors de mes DP
- Repérer les indices de gestion mentale lors de mes DP
- Etre plus au clair sur ma posture
- Proposer des tâches en adéquation avec la problématique travaillée pendant la séance
- Etre plus au clair avec les 5 gestes mentaux de l'apprentissage

Contenu de la formation

Le travail s'effectuera à partir des expériences des stagiaires sur le terrain et sera adapté à leurs demandes.

Vous profiterez de la dynamique du groupe pour enrichir la réflexion autour de votre pratique.

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.declic@gmail.com

06 44 26 04 58



déclic

LA GESTION MENTALE
pour apprendre et réussir

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Françoise MIRABEL
- Orthopédagogue en Gestion mentale : Laure STICHELBAUT

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme Zoom
- Echanges réflexifs à partir de l'expérience concrète du terrain
- Allers-Retours entre théorie et pratique