

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



La Carte Mentale : un outil qui s'apprend

Utiliser la carte heuristique ou carte mentale dans tous les domaines

Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Si, à la suite d'un handicap ou une maladie invalidante, vous avez besoin d'un aménagement pour suivre cette formation, merci de contacter Nathalie PERON, référente Handicap : efficsens@gmail.com ou 06 45 73 29 86
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 150 € en individuel
- 300 € en institutionnel

Durée

- 7 heures soit 1 jour
- Horaires J1 : 10h00-17h00

Lieux & dates

- Paris 4^{ème} - Précisé ultérieurement (voir le site internet actualisé pour modalités d'accès)
- Date sur le site

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Utiliser la carte heuristique dans différentes situations : organisation des idées, faire des synthèses, ...
- Etre capable de construire une carte heuristique en respectant les règles
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de la mémorisation
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de la compréhension
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de l'imagination créatrice
- Etre capable de créer une carte heuristique dans un domaine qui m'est personnel (planifier un événement, organiser une réunion,...)

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Contenu de la formation

- Structurer et organiser ses connaissances
- Utiliser cet outil dans tous les domaines pour favoriser l'attention, la mémorisation, la réflexion, la compréhension, l'imagination
- Développer l'esprit de synthèse et d'analyse
- S'approprier cet outil afin qu'il devienne une habitude de travail

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Françoise MIRABEL
- Formateur(s) certifié(s) : Martine ANTOINE

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Nombreux exercices concrets
- Elaboration de cartes mentales
- Feedbacks réguliers durant la formation

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation de formation