

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Et si ça passait par le mouvement ?

### Approfondir le Lieu de sens du Mouvement

Cette formation donnera un écho très large au livre publié en septembre 2023 :  
« Explorer les dimensions de la pensée dans l'espace, le temps et le mouvement »

#### Modalités

- Formation en présentiel ou distanciel – [voir précision sur le site](#)
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline BARTHELEMY- 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Nathalie PERON – 06 45 73 29 86

#### Tarifs – non assujettis à la TVA

- 300€ en individuel
- 450€ en institutionnel

#### Durée

- 12 heures soit 2 jours
- Horaires (1h15 de pause déjeuner)
  - Présentiel : J1 : 9h45-12h30 / 14h-17h45 J2 : 9h30--12h30 /14h-17h30

#### Lieux & dates

- Paris 4<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> si présentiel
- [voir dates sur le site](#)

#### Profil des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

#### Prérequis

- Orthopédagogue Déclic ou être en cours de formation à partir du module m2C ou ayant suivi le module « espace-temps »
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

### Objectifs pédagogiques

- Définir ce qu'est le lieu de sens du mouvement
- Connaître les caractéristiques de ce lieu de sens.
- Découvrir le questionnement de ce lieu de sens : en repérer les indices.
- Mener des DP.

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 12. 02. 24	V8

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Contenu de la formation

### Jour 1

- Présentation de la formatrice aux stagiaires et réciproquement.
- Recueil des attentes sur le contenu de la formation et sur celle de ce lieu de sens.
- Recherche des indices de mouvement dès la perception,
- Évocations dans le mouvement : différence entre finalité et moyens.
- Exercices individuels : succession d'exercices à partir de perceptions différentes : visuelles, auditives, tactiles.
- Repérage individuel des incontournables en perception et en évocation.
- Lieu de sens de Mouvement : définition et description en perception et en évocation
- Expérimentation du lieu du mouvement en analysant un DP (en grand groupe) : ok
- Récapitulatif du Jour avec 1<sup>er</sup> temps individuel puis mise en groupe : post-it, tableau blanc → phrases, mots clefs, schéma heuristique...

### Jour 2

- Réactivation du Jour 1.
- Entraînement au questionnement du lieu de sens du mouvement :
  - a. En grand groupe : démonstration d'un DP individuel mené par la formatrice : tâche appuyée sur le geste de compréhension.
  - b. Synthèse pour dégager la structure du geste de compréhension dans le lieu de sens du Mouvement
  - c. Par petits groupes de deux ou trois (en fonction du nombre de participants) : 1 Accompagné, 1 Accompagnant, (1 Observateur).  
Faire un DP pour différencier les indices liés au mouvement : un moyen ou une finalité ?
  - d. Partage en grand groupe des observations : tableau blanc + dialogue.
  - e. Mise en lien des observations avec la théorie : création individuelle d'un support de repères.
- Questions / réponses en lien aux deux jours.
- Mise en perspective d'utilisation des nouvelles notions sur le lieu de sens du Mouvement.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Françoise Mirabel
- Formateurs certifiés en Gestion mentale : selon calendrier

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation lorsqu'elle a lieu en présentiel
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- PowerPoint, documents distribués, prise de note individuelles
- Exercices individuels, exercices de groupe pour découvrir les lieux de sens
- Alternance entre apports théoriques, entraînement au DP spécifique par petits groupes.
- Dialogue pédagogique en grand groupe ou par 2

### Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation de présence délivrée à la suite de la formation

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 12. 02. 24	V 8